

NEO CONVENT SR. SEC. SCHOOL

PASCHIM VIHAR, NEW DELHI

Spectrum



POSSIBLE

im

100TH EDITION
April - July 2018



As a student of Neo Convent Senior Secondary School, it has been an arduous yet rewarding journey. Our school strives to develop an atmosphere of creative expression, academic focus and discipline. It aims on quality teaching rather than quantity teaching by making students more confident, balanced and self-reliant. Neo Convent gives confidence to the Neonians to pursue their dreams. Here the enthusiasm with which students plunge into the various activities whether it is academic, club meetings or sports activities is truly commendable. Neo Convent exposes children to the outer world and opportunities by inculcating them with values, morals and ethics. I feel blessed to be called a Neonian.

Mithuna Nair

TEACHER FACILITATORS

Mr. Jagmohan Sharma
Ms. Santosh
Ms. Surbhi Hazela
Ms. Kanchan Bhagat

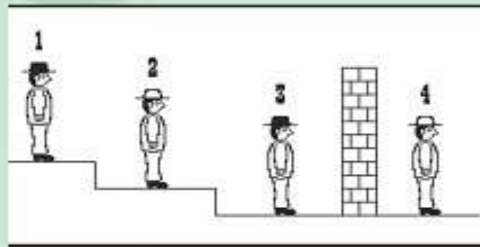
Quiz Time

1. Which is the largest flower in the world? What is its height?
2. What is the largest bird alive today? What is the weight of this bird?
3. What was Mickey Mouse's original name?
4. What is the most popular spice in the world?

Akshat - III-A
Girisha - IV-A

(For answers turn to page no. 8)

SHARPENING THE BRAINS!!!



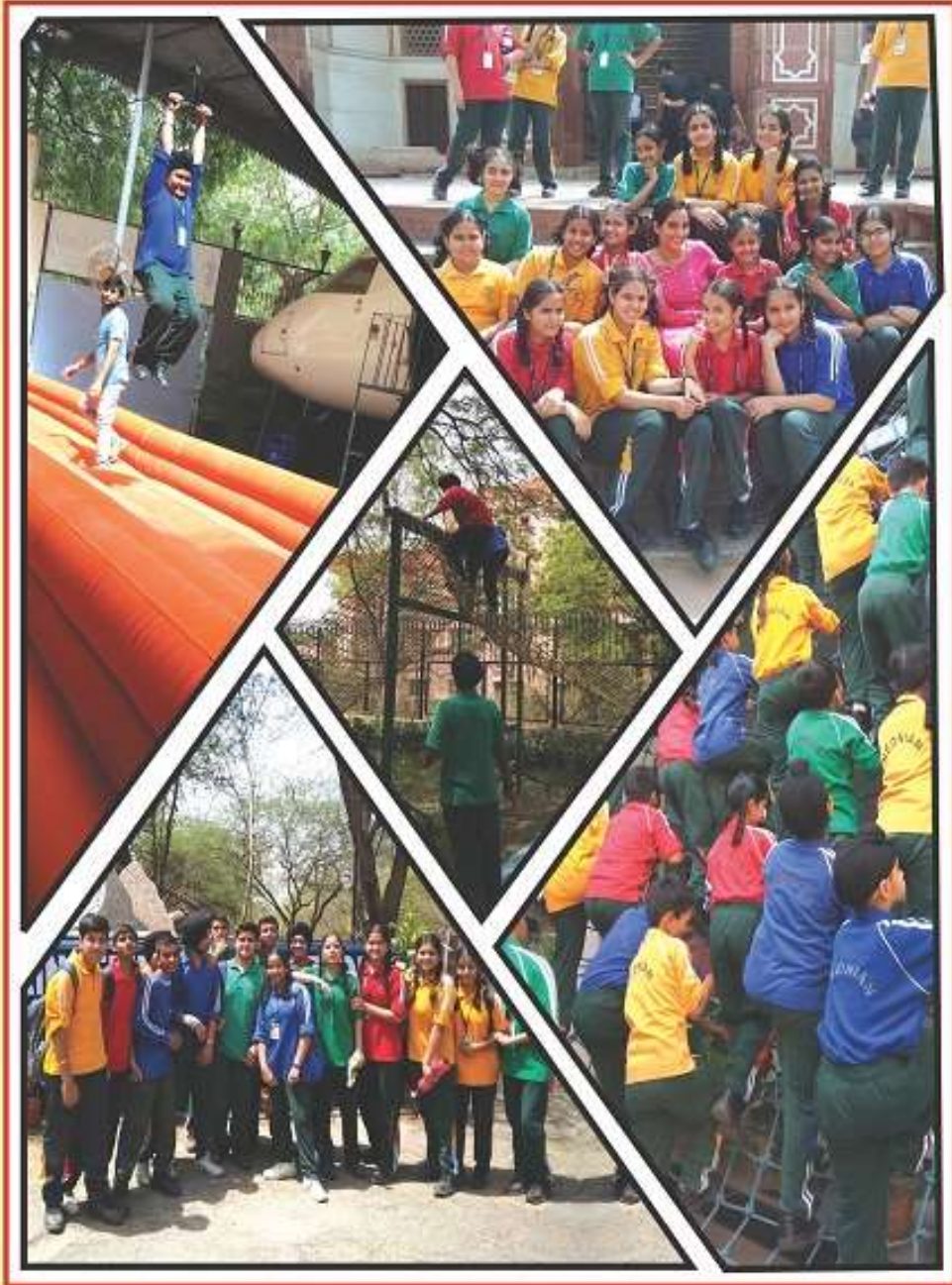
Four prisoners are going to be shot in 60 seconds unless one of them correctly calls out the colour of his own hat. If his answer is right, everyone will become free. On the other hand, everyone gets shot if his answer is wrong. They are standing in the configuration given below. They know how they are positioned and they know that there are 2 black hats and 2 white hats. But they don't know the configuration of the hats. They can't communicate, they can't turn around and they can't see the colour of their own hat. So, prisoner 1 can see 2 and 3. Prisoner 2 can see 3. Prisoner 4 is behind a wall so nobody can see him or be seen by him. No shadows, reflections etc. After 45 seconds, someone calls out the correct colour of his hat. Who is it and how does he know he is right?

Contributed by- Ms Neeraj Singh

(You can submit your answer alongwith the reasons to Mr. Jagmohan Sharma. The name of the first person, who gives correct answer, will be published in the next issue of Spectrum)

FUN TIME





INCREASING FEATHERS IN OUR CAP!!

32 Neonians participated in 2nd Omega Taekwondo Championship held on 15th April 2018 at Tyagraj Stadium. Out of 32 students 10 bagged Gold medals, 12 got Silver medals and 10 won Bronze medals.

Our Neonians also participated in 2nd Late Shri Narinder Singh Rajput Memorial Open National Taekwondo Championship 2018, which was held on 5th May 2018 at Tyagraj Stadium. The numbers of our participants were 40. Out of 40 students 10 bagged Gold medals, 19 got Silver medals and 11 won Bronze medals.



THE HANDS THAT HELP US TO SAIL SMOOTHLY



Grandparents

Grow old
Grow old along with me!
The best is yet to be,
The last of life, for which the first was made:
Our times are in his hand
Who saith 'A whole I planned,
Youth shows but half; trust God: see all
nor be afraid!

Gaganpreet Kaur - IV-B



Happiness

Happiness is an expression,
That is shown by love and passion.
A wonderful feeling that never ends
Or a feeling of everlasting freedom...
Happiness is a wonderful thing,
So let's feel it. let's feel it.
Let's prove to God we are his creations.
Happiness is the key to show our appreciation.
So hold the hand of the one around you
Seem happy, look happy
and be happy...

Ishant Gupta - IV-A

Importance of Time

Time is really precious and important for all of us. Therefore, we should never waste time. Our whole life revolves around time. We should respect the time and also understand the value of time because time gone is never going to come back. It's better to follow and respect time instead of regretting afterwards. We have all heard the proverb "TIME AND TIDE WAITS FOR NONE" and this is the best-suited proverb as tide does not wait for anyone, in the same manner, time also does not wait for anyone. So, we should utilise time effectively and efficiently.

Siya Chhabra -IV-A

Quiz Time Answers-

- (1) Titan Arum is the largest flower in world. It is (9 feet) in height.
(2) Ostrich is the largest bird alive today. Its weight is above 150kg. (3) Martimer Mouse (4) Pepper

Our Rhyming Stars

I Wonder Why

I wonder why the grass is green,
And why the wind is never seen?
Who taught the birds to build a nest,
And told the trees to take a rest?
Or, when the moon is not quite round,
Where can the missing bit be found?
Who lights the stars, when they blow out,
And makes the lightning flash about?
Who paints the rainbow in the sky,
And hangs the fluffy clouds so high?
Why is it now, do you suppose,
That dad won't tell me, if he knows?



Achsa
II A

Eggs

Lots of animals come from eggs
Some with fins
And some with legs
Some that chatter
And some that cheep
Some that fly
And some that creep
Some that slither
And some that run
Some with feathers
And some with none
Animal eggs can be quite small
Or just as big as a tennis ball
The animals here
They're quite a few
Hatch from eggs
And lay them, too.



Aryan
I C

Seasons are fun

One, two, three and four,
A year too has seasons four.
Autumn, winter, spring, summer
All come one after the other.

Five, six, seven and eight,
Hot summers make us wait-
For ice-creams and shady trees,
And holidays by the seas.

Nine, ten, eleven and twelve,
Autumn comes and leaves fall.
Days are short; the air is cool,
Autumn for three months is here to rule.

Ishmeet
I B

Things to Do When You're Done

Read

three poems
a chapter in a book
a story in a magazine
and encyclopedia page

Draw

a picture of yourself
a scene from a dream
a machine of the future
definitions of four words



Make

a map of your school
a bookmark for a friend
a book jacket for a book
a diagram of your classroom

Design

a word hunt puzzle
a mobile about a story
the perfect reading place

Write

a letter to someone
a poem about a friend
five maths word problems
a story about your school



List

outdoor sounds you hear
classroom sounds you hear
sights on your way to school
things you'd like to see today

Sparsh
I B



CLASS XII RESULT



Scaling Heights of Success !!!

SCIENCE STREAM



PRAVESH KUMAR
95.8%



ARYAN
95.6%



GAURAV
95.6%



MAYANK AGGARWAL
95%

COMMERCE STREAM



ARSH
95%



YASHIKA
95%



GAGANDEEP SINGH
93.8%
MATHS - 98



NIKHIL
92.6%



MAYANK AGGARWAL
COMPUTER SCIENCE - 98, PHYSICS - 98



GAURAV BUDHIRAJA
COMPUTER SCIENCE - 98, PHYSICS - 98



ARSH ARORA
MATHS - 98, ACCOUNTANCY - 98



SONAL SHARMA
Eng - 97, PHYSICS - 98



AYUSHI SHARMA
ENGLISH - 97



SIMRAT KAUR
ECONOMICS - 97



PRAVESH KUMAR
PHYSICS - 98, CHEM - 97



NIKHIL ARORA
BUSINESS STUDIES - 96



ARYAN ARORA
PHYSICS - 95



PRABJHOT SINGH
PHYSICS - 95



CASH
PHYSICS - 95



AYUSHI BHATIA
IP-95



ISHIKA ANAND
BIOLOGY - 87



SOURAV
IP-95



CONGRATULATIONS

for Stupendous Result !!!



CLASS X



KAPISH AGARWAL
95%



JASLEEN KAUR
94.6%



SRISHTI VERMA
93.8%



VANSHIKA GUPTA
SANSKRIT - 94



KAPISH AGARWAL
MATHS - 99, SCIENCE - 97



SRISHTI VERMA
ENGLISH - 96



JASLEEN KAUR
FIT - 100, SOCIAL STUDIES - 99



HANISHA
FIT - 100, SOCIAL STUDIES - 99



JATIN PURI
FIT - 100



AYUSH KUMAR JHA
HINDI - 98

Meet the Hero- SANDEEP VISWANATH

While some are busy working at a job that makes them a comfortable living, 29-year old Sandeep Viswanath quit his well-paying IT job to pursue his passion for photography and opted to work with tribal kids.

A friend informed him about the SBI-YFI Fellowship and he grabbed the opportunity with both hands. He always wanted to work around children and change the way the education system works in the country today. He was selected for a year-long rural Fellowship program by SBI in the tribal district of Nandubhar, where he worked closely with the children of Ashram schools in creating documentary films. Convincing the teachers, engaging the students and even getting thrown out of the school on the grounds of interrupting school activities did not break his confidence as he continued to work with students of four tribal schools in Nandubhar District of Maharashtra as part of his SBI Youth For India Fellowship. Viswanath designed a pinhole camera which could be made by anyone without much effort and cost. "There are many students who can't afford equipment like a camera. This is an easy solution for that. Anyone can make this," he says. His project titled 'Grassroots Cinema' consisted of five short films (in the local tribal languages) scripted, directed and shot in a democratic and participatory approach with the children.



His work includes documentaries on NREGA later used as an awareness tool for workers, and on the water-woes of Bangalore later screened at the Voices of Water International film festival.

The biggest challenge was to break the ice with students, especially the girls in high school. Being a constant learner himself he believes that learning is a process which you should start as soon as possible. While we talk and read about Viswanath's journey, he is already out there working on a plan that can leave a bigger impact. As we witness his wonderful journey and high spirits we just hope India sees many more such heroes.

7 STEPS TOWARDS A BETTER YOU

We all want to grow and become the best versions of ourselves, but we often don't know where to start from. Here are seven steps to help you lead a life you'll love!

1. FOCUS ON FUTURE

Don't dwell on your past. Let your thoughts be consumed with possibilities rather than defeat and limitations. Each new day is a chance to be a better yourself.

2. FEEL YOUR EMOTIONS

It's easy to run away or detach yourself from negative emotions but allowing yourself to feel and work through difficult times is the only way you will really experience transformational growth.

3. SET BOUNDARIES

Boundaries are put in place to protect yourself, not to control other people. Don't create unnecessary scenes in your life because you aren't able to set boundaries effectively.

4. COMMIT TO HEALTHIER HABITS

Drink more water. Stop eating when you are full. Give your body movement and fresh air each day. Practice self-care to avoid burnout.

5. PRACTICE GRATITUDE

Replace your usual complaints with expressions of gratitude. Among all the things that are wrong, point out the things in your life that are right! You'll be surprised how many you can find when you look!

6. CULTIVATE GENEROSITY

Step outside of yourself and cultivate a spirit of generosity. Loving others through generous service not only deepens relationships but also makes you an overall happier person.

7. GIVE YOURSELF GRACE

Stop being so hard on yourself. The key to experience growth and become the best version of yourself is to give grace to who you already are and love yourself along your journey.

Prableen Kaur X-C

ROLE OF CHILDREN IN DEVELOPMENT OF THE COUNTRY

Human Life is small, but the work to be done is stupendous. A student's main duty is to study. It is only

through the process of learning that a student can attain new knowledge to be able to take hold of the reins of the national



and social affairs from the older generation. To play their role properly in modern India we should teach the youth of our country to make themselves disciplined. The education should enable the students to shoulder the responsibility of national reconstruction. A sound body has a sound mind. The duty of the students is to prepare for future responsibilities. He / She has to remove social evils such as child marriage, female foeticide, dowry, gambling, discrimination etc. They should have an inspiring as well as aspiring spirit of social service and humanity. They are the backbone of our country. The future of India depends on them. At last, a disciplined, smart, creative student community has the ability to achieve the best and take their country to greater heights.

*By Lavnya Gupta
XI B*

REALITY

*Reality of the unseen world
Is really something curied
The world is not something clear
It is a truth we should adhere.*

*People might think it is a long cycle before death
But life is a thing that can end in a breath
We are the puppets in hand of the lord
Who handles all of its chord*

*Life is an unpredictable secret of men
Who knows it will remain close till when
Live life with a pure sincerity
To understand its reality....*

By Kirthana Nair

गीता सार—अध्याय सात

- * गीतासार के अन्तर्गत हमने पिछले छठे अध्याय में जाना कि किस प्रकार भगवान कृष्ण ने अर्जुन को ध्यान—योग का महत्व समझाते हुए उन्हें योगी बनने की प्रेरणा दी।
- * भगवान श्रीकृष्ण ने अध्याय सात में अर्जुन से कहा कि— हे पृथापुत्र! तू योग का अभ्यास करते हुए अनन्य भाव से मन को स्थित करके मुझे जान सकेगा। मैं तुझे उस अनुभव को बताना चाहता हूँ जिसके बाद भविष्य में तुझे जानने के लिए कुछ शेष नहीं रहेगा। हजारों मनुष्य मुझे पाना चाहते हैं लेकिन कोई एक ही पूरी सिद्धि प्राप्त करके मुझे जान पाता है। पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश, मन, बुद्धि और अहंकार—ऐसे यह आठ प्रकार के भेदों वाली तो मेरी जड़ स्वरूप अपरा प्रकृति है। हे महाबाहु अर्जुन! इस माया को छोड़ आत्मा को जानने का प्रयत्न कर जिसके द्वारा जीव रूप से संसार का भोग किया जाता है। हे अर्जुन! तू मेरी जड़ तथा चेतन प्रकृतियों को ही सभी प्राणियों के जन्म का कारण समझ, और मैं ही सम्पूर्ण जगत की उत्पत्ति तथा प्रलय का मूल कारण हूँ। हे धनंजय! मेरे अतिरिक्त अन्य कुछ भी नहीं है, जिस प्रकार माला में मोती धागे पर आश्रित होते हैं उसी प्रकार संपूर्ण जगत मुझ पर आश्रित है।
- * हे कुंतीपुत्र! मैं ही जल का स्वाद हूँ, सूर्य तथा चंद्रमा का प्रकाश हूँ, समस्त वैदिक मन्त्रों में ओंकार हूँ, आकाश में ध्वनि हूँ और मनुष्यों द्वारा किया जाने वाला पुरुषार्थ भी मैं हूँ। मैं पृथ्वी में पवित्र गंध हूँ, अग्नि में

उष्मा हूँ, समस्त प्राणियों में वायु रूप में प्राण हूँ और तपस्वियों में तप भी मैं हूँ। हे पृथापुत्र! तू मुझको ही सभी प्राणियों का अनादि-अनन्त बीज समझ, मैं बुद्धिमानों की बुद्धि और तेजस्वी मनुष्यों का तेज हूँ। हे भरतश्रेष्ठ! सब मुझसे उत्पन्न होता है, सब गुण मेरे अधीन है। प्रकृति के तीन गुण-सत्त्वगुण, रजगुण और तमगुण के कारण सभी जीव मोहग्रस्त होते हैं, जिस कारण वे मुझ परम अविनाशी को जान नहीं पाते। यह तीनों दिव्य गुणों से युक्त मेरी अपार शक्ति स्वरूप माया को पार करना असंभव है, परंतु जो मनुष्य मेरी शरणागत हो जाते हैं, वे मेरी इस माया को आसानी से पार कर पाते हैं। मनुष्यों में अधर्मी और दुष्ट स्वभाव वाले मूर्ख लोग मेरी शरण ग्रहण नहीं कर पाते, ऐसे नास्तिक व्यक्तियों का ज्ञान मेरी माया द्वारा हर लिया जाता है।

- * हे भरतश्रेष्ठ अर्जुन! चार प्रकार के उत्तम कर्म करने वाले 1) आर्त-दुःख से निवृत्ति चाहने वाले, (2) अथार्थी-धन संपदा चाहने वाले (3) जिज्ञासु-केवल मुझे जानने की इच्छा वाले और (4) ज्ञानी-मुझे ज्ञान सहित जानने वाले, भक्त मेरा स्मरण करते हैं। इनमें से वह ज्ञानी सर्वश्रेष्ठ है जो अनन्य भाव से मेरी शुद्ध भक्ति में स्थित रहता है। ऐसा ज्ञानी व्यक्ति मुझे अत्यंत प्रिय होता है। वह व्यक्ति स्थिर मन-बुद्धि वाला मुझे अपना सर्वोच्च लक्ष्य जानकर मुझमें ही स्थित रहता है। ऐसा महात्मा अत्यंत दुर्लभ होता है।
- * हे अर्जुन! जिन मनुष्यों का ज्ञान सांसारिक कामनाओं के द्वारा नष्ट हो चुका है, वे अपने संस्कारों के कारण प्रकृति के नियमों के वश में होकर

अन्य देवी-देवताओं की शरण में जाते हैं। मैं उनकी श्रद्धा को उन्हीं देवी-देवताओं के प्रति स्थिर कर देता हूँ। वह भक्त सांसारिक सुख की कामनाओं से श्रद्धा से युक्त होकर उन देवी-देवताओं की पूजा-आराधना करते हैं और उनकी वे कामनाएँ पूर्ण भी होती हैं, किंतु वास्तव में यह सभी इच्छाएँ मेरी द्वारा ही पूरी की जाती हैं किंतु उन अल्पबुद्धि वालों को प्राप्त वह फल क्षणिक होता है जो भोगने के बाद समाप्त हो जाता है। देवताओं को पूजने वाले देवलोक को प्राप्त होते हैं, किंतु मेरे भक्त अनन्त मेरे परम धाम को ही प्राप्त करते हैं।

* हे अर्जुन! मैं अप्रकट व आच्छादित रहता हूँ इसलिए मूर्ख लोग मुझे अजन्मा, अविनाशी को नहीं समझ पाते। मैं सभी काल के मनुष्यों को जानता हूँ पर मुझे कोई नहीं जानता। हे भरतवंशी! कुछ मनुष्य ऐसे हैं जिन्होंने पुण्य-कर्म किए हैं व उनके सभी पाप नष्ट हो चुके हैं, वह मेरी भक्ति करके सभी द्वन्द्वों से मुक्त हो जाता है। जो मनुष्य मुझे सम्पूर्ण जगत का कर्ता, सम्पूर्ण देवताओं का नियन्त्रक तथा संपूर्ण फलों का भोक्ता सहित जानता है और जिसका मन निरंतर मुझमें स्थिर रहता है वह मनुष्य मृत्यु के समय भी मुझे जानता है।

इस प्रकार उपनिषद्, ब्रह्मविद्या तथा योगशास्त्रस्वरूप श्रीमद्भगवद्गीता में श्रीकृष्ण तथा अर्जुन के संवाद में भगवद्ज्ञान-योग नाम का सातवाँ अध्याय संपूर्ण हुआ।

॥ हरिः ॐ तत् सत् ॥

भारत माँ का शेर पुत्र : भगत सिंह

जन्मा था वो एक दिन,
नाम था - 'भगत सिंह'।
छोटी-सी उम्र में वह,
बंदूकों से खेलता था।
बड़ा हुआ तो चाह एक ही रखता था,
झुकाना है, अंग्रेजों को अपने कदमों में।
इसी चाहत में, शहीद हुआ वो देश के लिए।
उसकी शहीदी की आग धधकती है, अभी भी दिल में मेरे,
इसलिए रखता हूँ चाहत भगत सिंह का अक्ष बनने के लिए।



'स्वरचित' - गुरजोत सिंह मारवाह
छठी 'ब'

क्या आप जानते हैं?

1. स्वर्ण मंदिर का निर्माण किसने करवाया था?
2. सिद्धार्थ कपिलवस्तु की सैर के लिए निकले तो उन्होंने कौन से चार दृश्य देखे?
3. संगीत की हिंदुस्तानी शैली का विकास किसने किया?
4. भारत के किस राज्य में इंटरनेट आने के बाद सबसे पहले ऑनलाइन वोटिंग कराई गई?
5. कमल का पुष्प भारत के अलावा और किस देश का राष्ट्रीय पुष्प है?
6. विश्व में सर्वाधिक ऊँचाई पर बना पुल कहीं स्थित है?

लिपिका
आठवीं 'अ'

1. गुरु अर्जुन देव 2. मुद्रा व्यक्ति, बीमार व्यक्ति, राग, सन्तुली 3. अमीर खुसरो 4. गुजरात 5. विगतनाम 6. लद्दाख घाटी में चुग और दास नदी के बीच (1982 में भारतीय सेना द्वारा निर्मित)

मैं हूँ स्त्री!!!

मैं स्त्री हूँ, मैं नारी हूँ ।
मैं कली हूँ, मैं फुलवारी हूँ।
मैं बेटी हूँ, मैं माता हूँ।
मैं बलिदानों की माथा हूँ।
मैं श्रीमद्भगवद् गीता हूँ
मैं द्रौपदी हूँ, मैं सीता हूँ।

पुरुषों की इस दुनिया में, मैंने कैसी नियति पाई?
कमी जुए में डार गए, कमी अग्नि परीक्षा दिलवाई।
कलयुग हो या सतयुग हो, इलजाम मुझी पर आता है,
बसूँ घनी अंधेरी सड़कों पर चलने में, मेरा मन घबराता है?
मेरी मुट्ठी बंध जाती है, दिल की धड़कन बड़ जाती है?
हर तरफ परीना माथे पर, दिल में मेरे घबराहट है!
जाने ये किसका साया है, जाने किसकी आहट है?
अंधेरे में उन हाथों ने, मुझको बाहों में खींच लिया,
एक ने मुँह पर हाथ रखा, एक ने आँचल खींच लिया,
नारी के सम्मान को तार-तार सा कर डाला।
मर्यादा के आँचल को फिर सार-सार सा कर डाला।
मारा है मुझको, पीटा है,
बालों से मुझे घसीटा है।
निर्भलता की सारी सीमाओं को तोड़ दिया,
फिर घनी अंधेरी सड़कों पर, मुझे मरता छोड़ दिया।
सन्नाटों में चीख रही थी, खून से लथपथ हो गई,
कोई मदद करो, कोई मदद करो, कोई मदद करो
चीख-चीख के पुकारती रह गई।
जब होश में आई तब, इस समाज की बातें सुनकर रुठ गई,
परिवार की बदनामी होगी, यह सुन-सुनकर मूक हो गई।
इस एहसास से बढ़कर कोई दर्द नहीं हो सकता है,
जो नारी का अपमान करे, यह नर्द नहीं हो सकता है।
जब सजा नीत की लागू होगी, सारे दोषी लड़कों पर,
तब कोई लड़की नहीं मिलेगी, खून से लथपथ सड़कों पर।
आज प्रण हम सब यह लेते हैं कि मर्यादा को हम समझेंगे,
हर नारी का सम्मान यही हो, यह बात ज़हम में रखेंगे।



विश्व जनसंख्या दिवस

प्रत्येक वर्ष 11 जुलाई का दिन विश्व जनसंख्या दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने का उद्देश्य अत्यधिक तेज गति से बढ़ती जनसंख्या के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करना है। यह दिवस सर्वप्रथम 11 जुलाई 1987 को मनाया गया था क्योंकि इसी दिन विश्व की जनसंख्या 5 अरब को पार कर गई थी। इसी बात को ध्यान में रखते हुए संयुक्त राष्ट्र संघ ने जनसंख्या वृद्धि को लेकर दुनियाभर में जागरूकता फैलाने के लिए यह दिवस मनाने का निर्णय लिया क्योंकि आज दुनिया के हर विकासशील और विकसित दोनों तरह के देश जनसंख्या विस्फोट से घिरे हैं। भारत में बढ़ती जनसंख्या की वजह से देश को लगातार बेरोजगारी, गरीबी, भुखमरी आदि का सामना करना पड़ रहा है तथा यह भी अनुमान है कि आने वाली पीढ़ियों के लिए भी स्वस्थ और सुरक्षित रह पाना मुश्किल होगा। भारत में 1 मिनट में लगभग 25 बच्चे जन्म लेते हैं, जो जनसंख्या वृद्धि के संबंध में चिंता का विषय है। जनसंख्या के हिसाब से चीन विश्व में प्रथम स्थान और भारत दूसरे स्थान पर है, इसी कारण भारत सरकार परिवार नियोजन के कई कार्यक्रम चला रही है क्योंकि यह माना जा रहा है कि 2030 तक भारत चीन को पीछे छोड़ देगा। यदि जनसंख्या बढ़ोतरी पर अंकुश न लगाया गया तो 2050 तक विश्व जनसंख्या 12 अरब का आँकड़ा पार कर जाएगी।

याशिका
नौवीं 'स'



Neo Clubs

